

# Directive pour les visites, l'accouchement et la cohabitation en obstétrique

## Durant la pandémie à la COVID-19

Le personnel de l'unité d'obstétrique du Centre de santé de Chibougamau souhaite que votre passage se déroule bien pour la naissance de votre enfant. Dans les circonstances actuelles où la COVID-19 sévit partout dans le monde, des mesures de précautions sont prises et doivent être respectées afin d'assurer la sécurité du personnel ainsi que celle de votre famille.

### VISITES - PRÉNATAL

La présence d'un accompagnateur (sauf un enfant) est permise pour les visites à l'unité, ainsi qu'en radiologie pour l'échographie, sauf si la femme enceinte est positive à la COVID-19. Dans ce cas, le personnel tentera de reporter les visites et les examens médicaux à la fin de cette période, si possible. Pour les rendez-vous qui ne pourront être reportés, un protocole de prestation sécuritaire de soins permettra de limiter les risques de contamination des lieux et des personnes. Il pourrait même être envisagé de diriger la femme vers un centre désigné.

### L'ACCOUCHEMENT ET LA CÉSARIENNE

**ACCOUCHEMENT** : une à deux personnes significatives peuvent être présentes lors de l'accouchement.

**CÉSARIENNE** : l'accès à la salle d'opération pour une césarienne d'extrême urgence (P1) est restreint. Comme c'est toujours le cas, aucun accompagnateur ne peut être présent.

- La présence d'un accompagnateur à la salle d'opération pour une césarienne élective, ou dans les autres cas de césarienne (P2, P3) demeure autorisée;
- Les mesures de protection de la salle d'opération s'appliquent, incluant pour l'accompagnateur.

### LA COHABITATION ET LE SÉJOUR À L'UNITÉ

Un à deux accompagnateurs sont permis aux fins de cohabitation lors du séjour postnatal. La personne qui accompagne doit porter un masque et suivre les consignes sanitaires. De plus, l'accompagnateur doit suivre les consignes de circulation émises par le personnel.

- Éviter de circuler inutilement;
- Restez le plus possible dans votre chambre;
- Les repas sont fournis à la chambre.

### VISITES - POSTNATAL

Il est permis à la fratrie, à la famille élargie et aux visiteurs (sauf enfant de moins de 18 ans) de visiter la mère et le nouveau-né, maximum 2 personnes en même temps (incluant le 2<sup>e</sup> parent ou l'accompagnateur). Pour soutenir le bon fonctionnement de l'unité, la mère identifie les personnes qui viendront la visiter et en informe le personnel infirmier. Seulement les personnes ainsi identifiées seront autorisées à monter à la chambre. Pour ajouter un visiteur, un délai de 24 h pourrait être nécessaire.

**Pour le bon fonctionnement de l'unité d'obstétrique, suivez les consignes ci-dessous. Le personnel peut vous rappeler de les respecter si vous ne les suivez pas.**

### PRÉVENTION DES INFECTIONS

- Lavez-vous les mains régulièrement;
- Utilisez la toilette qui se trouve à l'intérieur de la chambre;
- La douche est permise pour l'usagère et son accompagnateur.

### SÉCURITÉ

- Ne gênez pas les soins;
- Ne touchez jamais aux boutons des appareils médicaux. Seulement les membres du personnel peuvent le faire.

### RESPECT

- Faites le moins de bruit possible entre 21 h et 8 h;
- Dans la mesure du possible, restez dans la chambre.

### LITERIE

- Si vous avez besoin de draps ou d'oreillers, sonnez pour demander à un membre du personnel de vous en fournir;
- L'accompagnateur doit dormir sur le fauteuil-lit.

### À APPORTER AVEC VOUS

#### *Prévoir vos bagages pour un séjour de 72 h*

- Pyjama propre pour chaque nuit et vêtements pour le jour;
- Effets d'hygiène personnelle et médicaments;
- Nourriture (pour satisfaire vos fringales);
- Tout le nécessaire pour le bébé à naître.

### SERVICES ALIMENTAIRES

- Les repas sont fournis par le Centre de santé à la mère et son accompagnateur. **Les livraisons sont interdites.**

Si les parents sont positifs à la COVID-19, certaines mesures supplémentaires peuvent s'ajouter :

- Confinement à la chambre;
- Réduction du nombre d'accompagnateurs.

Pour plus de détails, rendez-vous sur le site [www.quebec.ca/coronavirus](http://www.quebec.ca/coronavirus) et inscrivez « consignes pour les visiteurs dans les centres hospitaliers » dans le module de recherche.

**ÉVITEZ DE CIRCULER INUTILEMENT**